



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Ε.Φ.Ο.Επ.Α)  
"Υπό την εποπτεία του Υπουργείου Πολιτισμού"

ΑΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ 12, 10431 ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ. 210 5227103, 210 5225879, FAX 210 5223455, TLX 223734 ΗΤΤΑ GR

HELLENIC TABLE TENNIS FEDERATION (H.T.T.F.)  
"Under the supervision of the Ministry of Culture"

12, AGIOU KONSTANTINOU STR., 10431 ATHENS-GREECE, TEL. 30210 5227103, 30210 5225879, FAX 30210 5223455, TLX 223734 HTTA GR  
E-mail: info@httf.gr • Website: www.httf.gr

Αριθμ. Πρωτ. 1150  
Αθήνα, 5 Μαΐου 2026

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 11ου ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΑ Μ.Μ.Ε. ΑΠΛΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Η Ε.Φ.Ο.Επ.Α., ο Π.Σ.Α.Τ. και ο Π.Σ.Α.Ε. Μ.Μ.Ε. συνδιοργανώνουν το 11<sup>ο</sup> πρωτάθλημα επιτραπέζιας αντισφαίρισης για εργαζόμενους στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης με τους παρακάτω όρους και προϋποθέσεις:

**1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Οι καθ' οιοδήποτε τρόπο εργαζόμενοι στον γραπτό και ηλεκτρονικό Τύπο, γενικά οι απασχολούμενοι με κάθε μορφή εργασίας σε μέσο ενημέρωσης, καθώς φυσικά οι συνταξιούχοι, αλλά και οι άνεργοι, που διατηρούν την ιδιότητά τους στον χώρο.

**2. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** 6-7 Ιουνίου 2026 \*

**3. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Ομοσπονδιακή αίθουσα επιτραπέζιας αντισφαίρισης STIGA στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας

**4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Μέχρι την Παρασκευή 5 Ιουνίου στις 2 το μεσημέρι στην Ε.Φ.Ο.Επ.Α, στο e-mail: info@httf.gr (τηλ. επικοινωνίας 210-5227103), ή εναλλακτικά στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις του Πανελληνίου Συνδέσμου Αθλητικού Τύπου στο psat@otenet.gr και του Πανελληνίου Συλλόγου Αθλούμενων Εργαζομένων στα ΜΜΕ στο info@psae.gr. Ενημέρωση – πληροφορίες Γιάννης Φάκαρος 6974-016302.

**5. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:** α) Απλός Ανδρών, β) Απλός Γυναικών

**6. ΧΩΡΙΣΜΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ:**

**6.1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΝ:** Περιλαμβάνει όσους δεν έχουν και δεν είχαν ποτέ αθλητικό δελτίο στην Ε.Φ.Ο.Επ.Α.. Η πρώτη φάση θα γίνει σε γκρουπ κι ακολούθως θα σχηματιστούν η κατηγορία Α και η κατηγορία Β. Στην Α θα συνεχίσουν οι δύο πρώτοι των γκρουπ. Στη Β όσοι τερματίσουν στις επόμενες θέσεις των γκρουπ. Η δεύτερη φάση θα περιλαμβάνει νοκ άουτ παιχνίδια. Όλοι θα προχωρήσουν για κύπελλα και μετάλλια. Η κατηγορία των ανεξάρτητων γυναικών θα χωριστεί στα δύο μόνο αν προκύψει μεγάλος αριθμός συμμετοχών, αλλιώς θα είναι ενιαία από την αρχή ως το τέλος.

**6.2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΥΝ ΚΑΙ ΠΡΩΗΝ ΑΘΛΗΤΩΝ:** Περιλαμβάνει όσους είναι εν ενεργεία αθλητές με δελτίο στην Ε.Φ.Ο.Επ.Α., όπως και τους πρώην αθλητές. Αν οι συμμετοχές το επιτρέψουν η πρώτη φάση θα γίνει σε πάνω από ένα γκρουπ ώστε ακολούθως να σχηματιστούν η κατηγορία Α και η κατηγορία Β. Στην Α θα συνεχίσουν οι δύο πρώτοι των γκρουπ. Στη Β όσοι τερματίσουν στις επόμενες θέσεις των γκρουπ. Πάντα αν εφαρμοστεί αυτό το πλάνο η δεύτερη φάση θα περιλαμβάνει νοκ άουτ παιχνίδια. Όλοι θα προχωρήσουν για κύπελλα και μετάλλια.



Σημείωση: Αν υπάρχουν ανεξάρτητοι άνδρες, που προτιμούν ν' αγωνιστούν στην κατηγορία αθλητών ή ανεξάρτητες γυναίκες, που θέλουν ν' αγωνιστούν με τους ανεξάρτητους άνδρες, μπορούν να το δηλώσουν.

## **7. ΚΛΗΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ:**

Αρχικά θα γίνει η κλήρωση για τους αγώνες της κατηγορίας νυν και πρώην αθλητών. Θα διεξαχθεί στις 09.30 το Σάββατο επί των παρόντων και γύρω στις 10.00 θ' αρχίσουν οι αγώνες. Η κλήρωση των δύο κατηγοριών ανεξαρτήτων θα γίνει επίσης επί των παρόντων, το Σάββατο και ώρα 10:00 στην αίθουσα διεξαγωγής των αγώνων. Αμέσως μετά την κλήρωση θ' αρχίσει το αγωνιστικό πρόγραμμα σε άνδρες και γυναίκες (γύρω στις 10.30).

## **8. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Στις κατηγορίες ανεξαρτήτων η πρώτη φάση θα περιλαμβάνει γκρουπ των 4ων ή των 3ων αθλητών/τριών ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων (κατ' εξαίρεση και πάντα με βάση τις συμμετοχές μπορεί σε κάποια κατηγορία να υπάρχει γκρουπ και με 5 αθλητές). Οι δύο πρώτοι/ες των γκρουπ προκρίνονται στα νοκ άουτ ματς της δεύτερης φάσης, αλλά φυσικά ο συνολικός αριθμός των προκρινόμενων από τους ομίλους, όπως και το ταμπλό, που θα σχηματιστεί (των «16» ή των «32» κτλ) θα κριθούν οριστικά από τις συμμετοχές και θα γίνουν γνωστά πριν από την κλήρωση. Από την αρχή έως το τέλος ο κάθε αγώνας θα κρίνεται με το σύστημα του καλύτερου των 5 σετ.

Στην κατηγορία νυν και πρώην αθλητών το σύστημα ενδέχεται να διαφοροποιηθεί αν είναι μικρή η συμμετοχή (π.χ. Α και Β κατηγορία μαζί).

**9. ΕΠΑΘΛΑ:** Κύπελλο στους πρώτους όλων των κατηγοριών. Δίπλωμα και μετάλλιο στους 1ους, 2ους και στους δύο 3ους των κατηγοριών ανεξαρτήτων ανδρών και ανεξαρτήτων γυναικών. Δίπλωμα και μετάλλιο αντίστοιχα για τις 3 πρώτες θέσεις της κατηγορίας Α των αθλητών. Δίπλωμα και μετάλλιο για όσους βρεθούν στις 3 πρώτες θέσεις της κατηγορίας Β των αθλητών (εφόσον σχηματιστεί).

## **10. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ:**

10.1 Όλες οι συναντήσεις θα γίνουν με αγωνιστικό αθλητικό εξοπλισμό εγκεκριμένο από τη διεθνή ομοσπονδία του αθλήματος (Ι.Τ.Τ.Φ.)

10.2 Οι συμμετέχοντες είναι προσωπικά υπεύθυνοι για την διαπιστωμένα καλή κατάσταση της υγείας τους. Κατά την προσέλευση στην αίθουσα ο κάθε αγωνιζόμενος/η παρακαλείται να δώσει στη γραμματεία απλό χαρτάκι με την υπογραφή του/της, όπου να δηλώνει υπεύθυνα ότι είναι υγιής και παίζει με δική του/της ευθύνη στο τουρνουά. Εάν υπάρχει θεωρημένο δελτίο της Ε.Φ.Ο.Επ.Α., ισχύει.

10.3 Οι συμμετέχοντες θα αγωνισθούν υποχρεωτικά με αθλητική περιβολή (Αθλητικά παπούτσια – αθλητικά σορτς ή φόρμες – αθλητικές μπλούζες).

10.4 Στη δήλωση συμμετοχής πρέπει να αναφέρονται η ιδιότητα του συμμετέχοντα, το μέσο ενημέρωσης, στο οποίο εργάζεται, τηλέφωνο και e-mail επικοινωνίας.

10.5 Η διαμονή – διατροφή – μετακίνηση των συμμετεχόντων θα γίνει με δική τους δαπάνη και ευθύνη. Όπως πάντα, το τουρνουά είναι ανοιχτό για συμμετοχές απ' οποιοδήποτε μέρος της χώρας.



## 11. ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ:

11.1 Όπως κάθε χρόνο, η προσπάθεια είναι να διεξαχθούν οι αγώνες σε μία μέρα. Φέτος ορίστηκε το διήμερο 6-7 Ιουνίου, αλλά αν ο αριθμός των συμμετοχών το επιτρέψει η έναρξη και η ολοκλήρωση του πρωταθλήματος θα γίνει σε μία μέρα και ο προγραμματισμός είναι για το Σάββατο 06/06.

11.2 Η Ε.Φ.Ο.Επ.Α. θα έχει ρακέτες στον χώρο των αγώνων. Θα τις παραχωρεί σε όσους αθλητές δεν διαθέτουν, αλλά αυστηρώς για το χρονικό διάστημα των αγώνων τους προκειμένου να εξυπηρετούνται όλοι.

11.3 Στο πλαίσιο του καθαρά ψυχαγωγικού χαρακτήρα του τουρνουά, ως γνωστόν, δεν ζητά αποδείξεις για την εργασία κάθε συμμετέχοντα σε Μ.Μ.Ε.. Συνεπώς, για την ομαλότητα της διαδικασίας Ε.Φ.Ο.Επ.Α., Π.Σ.Α.Τ. και Π.Σ.Α.Ε. Μ.Μ.Ε. υπενθυμίζουν ότι όσοι ενδιαφέρονται να δηλώσουν συμμετοχή πρέπει, σεβόμενοι και τον θεσμό και την προσπάθεια των διοργανωτών, να έχουν έστω και περιστασιακή σχέση με κάποιο Μέσο. Οι άνεργοι του χώρου αγωνίζονται κανονικά, όχι όμως όσοι έχουν αλλάξει οριστικά επαγγελματικό κλάδο τα τελευταία χρόνια.

11.4 Η Ε.Φ.Ο.Επ.Α. επιφυλάσσει του δικαιώματος ακύρωσης του πρωταθλήματος σε περίπτωση μικρού αριθμού συμμετοχών.

11.5 Η διοργάνωση ενδέχεται να έχει και ορισμένους guest. Αθλητές άλλων σπορ, που είναι φίλοι της επιτραπέζιας αντισφαίρισης

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Ε.Φ.Ο.Επ.Α**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Π.Σ.Α.Τ.**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Π.Σ.Α.Ε. Μ.Μ.Ε.**

**Παναγιώτης Τζόβολος**

**Βαγγέλης Ιωάννου**

**Τάσος Δρακωτός**

