

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2025-26 - ΣΕΦ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/3/2026

ΤΡ	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14:00-16:00	16:00	17.00	17:30	18:00	18:30
1	ΑΝ.1.1	ΑΝ.5.2	ΑΝ.9.2	ΓΥ.1.1	ΑΝ.1.2	ΑΝ.5.4	ΑΝ.9.4	ΓΥ.1.2	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΟΚΑΝ- "ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΜΕ ΑΞΙΕΣ ΧΩΡΙΣ ΟΥΣΙΕΣ"	ΠΡΟΦΕΡΜΑΝΣΗ	ΑΝ.1.3	ΑΝ.5.6	ΑΝ.9.6	ΓΥ.1.3
2	ΑΝ.2.1	ΑΝ.6.1	ΑΝ.10.1	ΓΥ.2.1	ΑΝ.2.3	ΑΝ.6.3	ΑΝ.10.3	ΓΥ.2.2			ΑΝ.2.5	ΑΝ.6.5	ΑΝ.10.5	ΓΥ.2.3
3	ΑΝ.2.2	ΑΝ.6.2	ΑΝ.10.2	ΓΥ.3.1	ΑΝ.2.4	ΑΝ.6.4	ΑΝ.10.4	ΓΥ.3.2			ΑΝ.2.6	ΑΝ.6.6	ΑΝ.10.6	ΓΥ.3.3
4	ΑΝ.3.1	ΑΝ.7.1	ΑΝ.11.1	ΓΥ.4.1	ΑΝ.3.3	ΑΝ.7.3	ΑΝ.11.3	ΓΥ.4.3			ΑΝ.3.5	ΑΝ.7.5	ΑΝ.11.5	ΓΥ.4.5
5	ΑΝ.3.2	ΑΝ.7.2	ΑΝ.11.2	ΓΥ.4.2	ΑΝ.3.4	ΑΝ.7.4	ΑΝ.11.4	ΓΥ.4.4			ΑΝ.3.6	ΑΝ.7.6	ΑΝ.11.6	ΓΥ.4.6
6	ΑΝ.4.1	ΑΝ.8.1	ΑΝ.12.1	ΓΥ.5.1	ΑΝ.4.3	ΑΝ.8.3	ΑΝ.12.3	ΓΥ.5.3			ΑΝ.4.5	ΑΝ.8.5	ΑΝ.12.5	ΓΥ.5.5
7	ΑΝ.4.2	ΑΝ.8.2	ΑΝ.12.2	ΓΥ.5.2	ΑΝ.4.4	ΑΝ.8.4	ΑΝ.12.4	ΓΥ.5.4			ΑΝ.4.6	ΑΝ.8.6	ΑΝ.12.6	ΓΥ.5.6
8	ΑΝ.5.1	ΑΝ.9.1			ΑΝ.5.3	ΑΝ.9.3					ΑΝ.5.5	ΑΝ.9.5		

ΣΑΒΒΑΤΟ 21/3/2026

ΤΡ	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15:15 - 16:15	16:15	16:45	17:15	17:45	18:15	18:45
1	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΔΑ.1-27	ΔΑ.1-27	ΔΓ.1-16	ΜΙ.1-16	ΔΑ.1-16	ΜΙ.1-8	ΜΙ.1-4	ΜΙ.1-2	ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΙΘΛΩΝ	ΠΡΟΦΕΡΜΑΝΣΗ	ΑΝ.1-36	ΓΥ.1-22	ΑΝ.1-32	ΑΝ.1-32	ΓΥ.1-16	ΑΝ.1-16
2	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΔΑ.1-27	ΔΑ.1-27	ΔΓ.1-16	ΜΙ.1-16	ΔΑ.1-16	ΜΙ.1-8	ΜΙ.1-4				ΑΝ.1-36	ΓΥ.1-22	ΑΝ.1-32	ΑΝ.1-32	ΓΥ.1-16	ΑΝ.1-16
3	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΔΑ.1-27	ΔΑ.1-27	ΔΓ.1-16	ΜΙ.1-16	ΔΑ.1-16	ΜΙ.1-8					ΑΝ.1-36	ΓΥ.1-22	ΑΝ.1-32	ΑΝ.1-32	ΓΥ.1-16	ΑΝ.1-16
4	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΔΑ.1-27	ΔΑ.1-27	ΔΓ.1-16	ΜΙ.1-16	ΔΑ.1-16	ΜΙ.1-8					ΑΝ.1-36	ΓΥ.1-22	ΑΝ.1-32	ΑΝ.1-32	ΓΥ.1-16	ΑΝ.1-16
5	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΔΑ.1-27	ΔΑ.1-27	ΔΓ.1-16	ΜΙ.1-16	ΔΑ.1-16							ΓΥ.1-22	ΑΝ.1-32	ΑΝ.1-32	ΓΥ.1-16	ΑΝ.1-16
6	ΜΙ.1-29		ΔΑ.1-27		ΔΓ.1-16	ΜΙ.1-16	ΔΑ.1-16							ΓΥ.1-22	ΑΝ.1-32	ΑΝ.1-32	ΓΥ.1-16	ΑΝ.1-16
7	ΜΙ.1-29				ΔΓ.1-16	ΜΙ.1-16	ΔΑ.1-16								ΑΝ.1-32	ΑΝ.1-32	ΓΥ.1-16	ΑΝ.1-16
8	ΜΙ.1-29				ΔΓ.1-16	ΜΙ.1-16	ΔΑ.1-16								ΑΝ.1-32	ΑΝ.1-32	ΓΥ.1-16	ΑΝ.1-16

ΚΥΡΙΑΚΗ 22/3/2026

ΤΡ	10.00	10.30	11.00	11:40	12:20	13:00	13:30	14:15	15:00	15:40	16:15	17:00	17:45	18.00
1	ΔΓ.1-8	ΔΑ.1-8	ΓΥ.1-8	ΑΝ.1-8	ΔΓ.1-4	ΔΑ.1-4	ΓΥ.1-4	ΑΝ.1-4	ΔΓ.1-2	ΔΑ.1-2	ΓΥ.1-2	ΑΝ.1-2	ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΙΘΛΩΝ	
2	ΔΓ.1-8	ΔΑ.1-8	ΓΥ.1-8	ΑΝ.1-8	ΔΓ.1-4	ΔΑ.1-4	ΓΥ.1-4	ΑΝ.1-4						
3	ΔΓ.1-8	ΔΑ.1-8	ΓΥ.1-8	ΑΝ.1-8										
4	ΔΓ.1-8	ΔΑ.1-8	ΓΥ.1-8	ΑΝ.1-8										