ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΤΡ	08.20	09.00	11.00	13.00
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	Ο.ΝΑ. 1.1	Ο.ΝΑ. 1.2	Ο.ΝΑ. 1.3
2		Ο.ΝΑ. 2.1	Ο.ΝΑ. 2.2	Ο.ΝΑ. 2.3
3		Ο.ΝΑ. 3.1	Ο.ΝΑ. 3.2	Ο.ΝΑ. 3.3
4		Ο.ΝΑ. 4.1	Ο.ΝΑ. 4.2	Ο.ΝΑ. 4.3
5		Ο.ΝΓ. 1.1	Ο.ΝΓ. 1.3	Ο.ΝΓ. 1.5
6		Ο.ΝΓ. 1.2	Ο.ΝΓ. 1.4	Ο.ΝΓ. 1.6
7		Ο.ΝΓ. 2.1	Ο.ΝΓ. 2.3	Ο.ΝΓ. 2.5
8		Ο.ΝΓ. 2.2	Ο.ΝΓ. 2.4	Ο.ΝΓ. 2.6
9				
10				

ΥΠΟΜΝΗΜΑ	
Ο.ΝΑ. 1.1	ΟΜΙΛΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ Ν. ΑΝΔΡΩΝ
Κ.ΝΑ. 1-8	Κ.Ο. ΟΜΑΔΙΚΟΥ Ν. ΑΝΔΡΩΝ
ΝΑ.1.1	ΟΜΙΛΟΙ ΑΠΛΟΥ Ν. ΑΝΔΡΩΝ
ΝΑ.1-37	Κ.Ο. ΑΠΛΟΥ Ν. ΑΝΔΡΩΝ
ΔΝΑ.1-28	ΔΙΠΛΟ Ν. ΑΝΔΡΩΝ
Ο.ΝΓ. 1.1	ΟΜΙΛΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Κ.ΝΓ. 1-4	Κ.Ο. ΟΜΑΔΙΚΟΥ Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΝΕ.1.1	ΟΜΙΛΟΙ ΑΠΛΟΥ Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΝΓ.1-22	Κ.Ο. ΑΠΛΟΥ Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΔΝΕ.1-14	ΔΙΠΛΟ Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΙ.1-29	ΜΙΚΤΟ

ΤΡ	15.40	16.20	16.40	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΔΝΑ.1-28	ΔΝΑ.1-28	ΔΝΑ.1-16	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-16	ΜΙ.1-8	ΜΙ.1-4	ΜΙ.1-2
2		ΔΝΑ.1-28	ΔΝΑ.1-28	ΔΝΑ.1-16	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-16	ΜΙ.1-8	ΜΙ.1-4	
3		ΔΝΑ.1-28	ΔΝΓ.1-14	ΔΝΑ.1-16	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-16	ΜΙ.1-8		
4		ΔΝΑ.1-28	ΔΝΓ.1-14	ΔΝΑ.1-16	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-16	ΜΙ.1-8		
5		ΔΝΑ.1-28	ΔΝΓ.1-14	ΔΝΑ.1-16	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-16			
6		ΔΝΑ.1-28	ΔΝΓ.1-14	ΔΝΑ.1-16	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-16			
7		ΔΝΑ.1-28	ΔΝΓ.1-14	ΔΝΑ.1-16	ΜΙ.1-29		ΜΙ.1-16			
8		ΔΝΑ.1-28	ΔΝΓ.1-14	ΔΝΑ.1-16			ΜΙ.1-16			
9		ΔΝΑ.1-28								
10		ΔΝΑ.1-28								

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΤΡ	08.30	09.00	11.30	14.00	17.20	18.00	18.20	18.40	19.00	19.20	19.40	20.00	20.20	20.40	21.00	21.20
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	Κ.ΝΑ. 1-8	Κ.ΝΓ. 1-4	Κ.ΝΑ 1-2	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΝΑ.1.1	ΝΑ.7.2	ΝΑ.12.2	ΝΓ.6.2	ΝΑ.6.3	ΝΑ.11.3	ΝΓ.5.3	ΝΑ.4.6	ΝΑ.9.6	ΝΓ.3.3	ΝΑ.1-37
2		Κ.ΝΑ. 1-8	Κ.ΝΓ. 1-4	Κ.ΝΓ. 1-2		ΝΑ.2.1	ΝΑ.8.1	ΝΓ.1.1	ΝΓ.7.1	ΝΑ.6.4	ΝΑ.11.4	ΝΓ.5.4	ΝΑ.5.5	ΝΑ.10.5	ΝΓ.4.5	ΝΑ.1-37
3		Κ.ΝΑ. 1-8	Κ.ΝΑ. 1-4			ΝΑ.3.1	ΝΑ.8.2	ΝΓ.2.1	ΝΓ.7.2	ΝΑ.7.3	ΝΑ.12.3	ΝΓ.6.3	ΝΑ.5.6	ΝΑ.10.6	ΝΓ.4.6	ΝΑ.1-37
4		Κ.ΝΑ. 1-8	Κ.ΝΑ. 1-4			ΝΑ.4.1	ΝΑ.9.1	ΝΓ.2.2	ΝΑ.1.2	ΝΑ.7.4	ΝΑ.12.4	ΝΓ.6.4	ΝΑ.6.5	ΝΑ.11.5	ΝΓ.5.5	ΝΑ.1-37
5						ΝΑ.4.2	ΝΑ.9.2	ΝΓ.3.1	ΝΑ.2.2	ΝΑ.8.3	ΝΓ.1.2	ΝΓ.7.3	ΝΑ.6.6	ΝΑ.11.6	ΝΓ.5.6	ΝΑ.1-37
6						ΝΑ.5.1	ΝΑ.10.1	ΝΓ.4.1	ΝΑ.3.2	ΝΑ.8.4	ΝΓ.2.3	ΝΓ.7.4	ΝΑ.7.5	ΝΑ.12.5	ΝΓ.6.5	
7						ΝΑ.5.2	ΝΑ.10.2	ΝΓ.4.2	ΝΑ.4.3	ΝΑ.9.3	ΝΓ.2.4	ΝΑ.1.3	ΝΑ.7.6	ΝΑ.12.6	ΝΓ.6.6	
8						ΝΑ.6.1	ΝΑ.11.1	ΝΓ.5.1	ΝΑ.4.4	ΝΑ.9.4	ΝΓ.3.2	ΝΑ.2.3	ΝΑ.8.5	ΝΓ.1.3	ΝΓ.7.5	
9						ΝΑ.6.2	ΝΑ.11.2	ΝΓ.5.2	ΝΑ.5.3	ΝΑ.10.3	ΝΓ.4.3	ΝΑ.3.3	ΝΑ.8.6	ΝΓ.2.4	ΝΓ.7.6	
10						ΝΑ.7.1	ΝΑ.12.1	ΝΓ.6.1	ΝΑ.5.4	ΝΑ.10.4	ΝΓ.4.4	ΝΑ.4.5	ΝΑ.9.5	ΝΓ.2.5		

ΚΥΡΙΑΚΗ

ΤΡ	08.20	09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΝΑ.1-32	ΝΑ.1-32	ΝΓ.1-22	ΝΑ.1-16	ΝΓ.1-16	ΔΝΑ.1-8		ΝΑ.1-8	ΔΝΑ.1-4		ΝΑ.1-4		ΔΝΑ.1-2		ΝΑ.1-2
2		ΝΑ.1-32	ΝΑ.1-32	ΝΓ.1-22	ΝΑ.1-16	ΝΓ.1-16	ΔΝΑ.1-8		ΝΑ.1-8	ΔΝΑ.1-4		ΝΑ.1-4		ΔΝΓ.1-2		ΝΓ.1-2
3		ΝΑ.1-32	ΝΑ.1-32	ΝΓ.1-22	ΝΑ.1-16	ΝΓ.1-16	ΔΝΑ.1-8		ΝΑ.1-8	ΔΝΓ.1-4		ΝΓ.1-4				
4		ΝΑ.1-32	ΝΑ.1-32	ΝΓ.1-22	ΝΑ.1-16	ΝΓ.1-16	ΔΝΑ.1-8		ΝΑ.1-8	ΔΝΓ.1-4		ΝΓ.1-4				
5		ΝΑ.1-32	ΝΑ.1-32	ΝΓ.1-22	ΝΑ.1-16	ΝΓ.1-16	ΔΝΓ.1-8		ΝΓ.1-8							
6		ΝΑ.1-32	ΝΑ.1-32		ΝΑ.1-16	ΝΓ.1-16	ΔΝΓ.1-8		ΝΓ.1-8							
7		ΝΑ.1-32	ΝΑ.1-32		ΝΑ.1-16	ΝΓ.1-16	ΔΝΓ.1-8		ΝΓ.1-8							
8		ΝΑ.1-32	ΝΑ.1-32		ΝΑ.1-16	ΝΓ.1-16	ΔΝΓ.1-8		ΝΓ.1-8							